

PREVIEW

Je známo, že nadváha a obezita patří mezi hlavní rizikové faktory diabetu 2. typu (DM2) a že snížení tělesné hmotnosti může oddálit nástup DM2. PREVIEW studie je dosud největší mezinárodní studií s cílem předejít DM2 u pacientů s nadváhou a prediabetem. Zaměřila se specificky i na srovnání metabolických výsledků redukce tělesné hmotnosti pomocí osmítýdenní nízkoenergetické diety (energetický příjem 810 kcal/den, The 1:1 Diet) u mužů a žen.

O studii:

Studie se zúčastnilo 2 224 účastníků (1 504 žen, 720 mužů) z 10 zemí s nadváhou (BMI > 25) a prediabetem podle kritérií Americké diabetické asociace. Ke kontrolnímu vyšetření se dostavilo 2 020 účastníků studie. Ženy snížily svou hmotnost průměrně o 16 % méně (−10,2 kg) než muži (−11,8 kg). HOMA-IR, ukazatel inzulínové rezistence, se snížil podobně u obou pohlaví (−1,42). Z-skóre, celkový ukazatel metabolického syndromu, se výrazněji snížilo u mužů (−3,4) než u žen (−2,1). Po dokončení osmítýdenní redukce tělesné hmotnosti dosáhlo normoglykemie 35,8 % účastníků s prediabetem, respektive 40,2 % těch, kteří dosáhli cílové redukce hmotnosti (tedy redukce vyšší než 8 % své výchozí tělesné hmotnosti).

Autoři došli k závěru, že osmítýdenní nízkoenergetická dieta vedla k výraznému zlepšení antropometrických ukazatelů, krevního tlaku a metabolického profilu u žen i u mužů s nadváhou a prediabetem. Ačkoliv inzulínová rezistence (HOMAIR) se zvýšila u všech účastníků, snížení hmotnosti, Z-skóre, hladiny C-peptidu a množství tukové tkáně bylo výraznější u mužů.

U žen naopak došlo k výraznějšímu poklesu hladiny HDL cholesterolu, objemu aktivní tělesné hmoty a změnám minerálního složení kostí, což autoři hodnotili jako nežádoucí. Z obavy, že by tyto změny mohly ztížit dlouhodobé udržení tělesné hmotnosti a v budoucnosti zhoršit kardiovaskulární zdraví, doporučili autoři provedení další studie.