

## DIADEM

Intenzivní zásah do životního stylu, včetně počátečního hubnutí se speciálními produkty, přinesl 60% remisi u lidí s časným onemocněním diabetes mellitus 2. typu ze Středního východu a severní Afriky zapojených do studie v Kataru.

### O studii:

Studie DiRECT týkající se hubnutí obézních lidí s diabetem 2. typu pomocí speciálních produktů, následným opětovným zavedením běžné stravy a poté dlouhodobým udržováním hmotnosti pomocí strukturovaného programu, odstranila pochyby o tom, že změna hmotnosti a remise cukrovky mohou být udržovány u velké části účastníků po dobu dvou let (doposud nejsou zveřejněny tříleté výsledky). Začínáme rozumět mechanismům účinku, jako je snížení zánětů, krevního tlaku a inzulínové rezistence, ale dosud byly veškeré výzkumy provedeny na evropské populaci. Obezita, cukrovka a další komorbidity postihují obyvatele Středního východu ve větší míře než obyvatele Evropy a tato studie zaplňuje mezeru pro důkazy v této neevropské populaci.

Profesor Taheri a jeho kolegové ve Weill Cornell Medicine Qatar studovali 147 účastníků ve věku 18–50 let s časným diabetem 2. typu (3 roky nebo méně od diagnózy, 73 % byli muži) v primární péči, 70 účastníků zahájilo intervenční program pomocí 12týdenního programu za použití speciálních produktů (formula LED) poskytujících přibližně 800 kcal/den (4 speciální produkty, každý cca 200 kcal) s následným postupným převedením na běžnou stravu a udržováním hmotnosti. Ze strany dietologů byly použity prvky behaviorální terapie (se zaměřením na sebezpozorování, stanovení cílů, kontrolu podnětů, plánování atd.) v kombinaci s podporou fyzické aktivity od sportovních trenérů. Kontrolní skupina dodržovala obvyklé osvědčené postupy s obvyklým lékařským řízením rizikových faktorů, vzděláváním a podporou léčby cukrovky.

Průměrný největší úbytek na váze z průměrné základní hodnoty 101 kg v intervenční skupině byl dosažen po 6 měsících, ale trvalý úbytek hmotnosti po 12 měsících byl těsně pod 12 kg, zatímco v kontrolní skupině byl méně než 4 kg. Remise diabetu po 12 měsících byla 61 % v intervenční skupině, přičemž přibližně polovina z nich měla normální hladiny glukózy v krvi a polovina měla „předdiabetické“ hladiny, ve srovnání s 12% remisi v kontrolní skupině (4 % s normální hladinou glukózy v krvi) .

Monitorování fyzické aktivity ukázalo v intervenční skupině o 40 minut denně méně sedavého způsobu života ve srovnání s 69 minutami více v kontrolní skupině, a míra ekvivalentu chůze se v intervenční skupině zvýšila o 21 minut denně a v kontrolní skupině se snížila o 33 minut. V intervenční skupině došlo k 90% snížení užívání antidiabetik a ke 40% snížení užívání antihypertenziv v porovnání s 11% a 37% zvýšením v kontrolní skupině.

V komentáři k výsledkům uvedl profesor Anthony Leeds, předseda TDMR Europe: „*Tento dokument potvrzuje, že remise cukrovky po úbytku hmotnosti s TDR (nahrazení stravy speciálními produkty) následovaná programem pro udržení hmotnosti je možná u vysokého podílu účastníků s diabetem typu 2 ze Středního východu a severní Afriky. Úbytek hmotnosti a metabolické změny byly v souladu s nálezy ze studií DiRECT a DROPLET. Jedná se o orientační studii na populaci, která dosud nebyla zapojena do studií, a jako taková má obrovský význam pro celý Střední východ a severní Afriku. Klíčem k tomuto úspěchu je kombinace velkého úbytku hmotnosti s TDR, intenzivního vedení behaviorální terapie a strukturovaného programu fyzické aktivity, který poskytuje tým dietologů, sportovních trenérů a lékařů.*“

S odvoláním na další kroky prof. Leeds uvedl, že doufá, že „*WHO a zdravotnická oddělení v zemích Blízkého východu a severní Afriky vezmou tyto výsledky na vědomí a zváží „zavedení“ intervence tak, jak se provádí ve Velké Británii a Skotsku (National Health Service England, National Health Service Scotland),“ a dodal: „Evropské země se severoafrickými a blízkovýchodními komunitami mohou nyní zvážit tento přístup k remisi diabetu pro tyto vysoce rizikové skupiny.*“

Vliv intenzivního zásahu do životního stylu na tělesnou hmotnost a glykemii u časného diabetu 2. typu (DIADEM-I): otevřená, randomizovaná kontrolovaná studie s paralelní skupinou. Taheri S et al Lancet Diabetes Endocrinol 2020; 8: 477-489 DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(20\)30117-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(20)30117-0)

Protokol je popsán na adrese: Diabetes Intervention Accentuating Diet a Enhancing Metabolism (DIADEM-I): randomizovaná kontrolovaná studie, která zkoumá dopad intenzivního životního stylu spočívajícího v nízkoenetické stravě a fyzické aktivitě na tělesnou hmotnost a metabolismus v časném diabetes mellitus 2. typu: protokol studie pro randomizovanou kontrolovanou studii. Taheri S. et al. 2018; 19: 284 <https://doi.org/10.1186/s13063-018-2660-1>

Studie byla financována z Katarského národního výzkumného fondu a použila produkty The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan TDR.

Zdroj: <https://tdmr-europe.com/2020/05/22/intensive-life-style-intervention-including-initial-weight-loss-with-tdr-delivered-60-diabetes-remission-in-people-with-early-type-2-diabetes-mellitus-from-the-middle-east-and-north-africa-studied-i/>

Originální text: Anthony R Leeds, Chairman, TDMR Europe, 22. 5. 2020